

Solange DELAHAYE

Sophrologue,
énergéticienne
&
praticienne
en yoga thérapie,
méditation

Infirmière diplômée

Stage animé
par

Solange DELAHAYE

sous le thème

**"Du chant d'étoiles
au coeur
du Soi"**

STAGE DE YOGA AU DÉSERT

Du 23 au 29 décembre 2019

Tarif : à partir de 450€/pers
(billets d'avion non compris)
Minimum : 8 personnes





Emplacement idéal
(à 6 km du village),

Camp nomade privé,

Pension complète
(régime alimentaire au choix),

Professeur expérimenté,

Durée du stage adaptable,

Randonnée dans le désert
avec des dromadaires,

Accompagnement par des nomades
sahraouis,

Transfert depuis la ville d'arrivée
(Marrakech, Ouarzazate, ...)



Pour toute réservation

+33 628 568 405 (Petra)

MP SAHARA TOURS

Pat. 47725024/RC 309/2809

M'hamid El Ghizlane, Maroc

contact@cameltrekmorocco.com

<https://cameltrekmorocco.com>

SAHARA

MAROC





Trouvez l'harmonie
entre
le corps et l'esprit



PARTICIPANTS

Vous souhaitez participer aux prochains stages de yoga que nous organisons ? Avoir des informations ?

CONTACTEZ-NOUS !

STAGE DE YOGA SAHARA - 7 JOURS

Jour 1 : transfert de Marrakech / Ouarzazate – arrivée à M'hamid (désert)

Jour 2 à 5 : pratique du yoga dans le désert

Séance le matin : 1h30

Fin d'après-midi : 1h30

30 min à la fin de chaque séance sont réservées à la méditation

Possibilité de marche dans le désert dans la journée (pique-nique).

Coucher de soleil, dîner au bivouac.

Jour 6 : activités libres

Balade à dos de dromadaire dans le désert (1h30-2h) pour le coucher du soleil.

Soirée, animation et dîner au bivouac.

Jour 7 : départ pour Marrakech / Ouarzazate.

